



# VIAJE A MI INTERIOR

Bienvenido a este vuelo en el que podrás pensar y reflexionar sobre ti mismo, identificando tus fortalezas y aspectos por mejorar relacionadas con el entorno de trabajo al cual deseas ingresar.

Para lograr este objetivo y abordar el avión, es importante que cumplas con 7 requisitos.

## Tu historia

Todo lo que has pasado en tu vida influye en tus decisiones. En qué se ocupan tus padres, donde has estudiado, qué experiencias has acumulado. Todo, por pequeño que parezca, es importante. ¿Cuál es tu historia?

### Requisito 1

### Requisito 2

## Competencias técnicas

Identifica y evalúa el grado de conocimientos técnicos o especializados que tienes y el dominio en la aplicación o uso de los mismos en las actividades o áreas de interés ¿Qué haces bien?

### Requisito 3

## Redes sociales

Identifica a las personas que te conocen y que pueden ayudarte a establecer vínculos laborales o que te pueden dar referencias personales en un eventual proceso de selección ¿Qué integrantes de tu familia, amigos profesores o personas de te podrían ayudar?

### Requisito 5

## Estilos de vida

Reflexiona sobre el significado que tiene para ti, el uso e importancia del tiempo libre, los hábitos de estudio, las proyecciones acerca de la vida y el consumo, etc., ¿Qué tiempo tienes para dedicarle a tu educación y al trabajo?

### Requisito 7

## Intereses y motivaciones

Es importante que reconozcas las actividades que llaman más tu atención y que te motivan a buscar conocimientos teóricos y prácticos con la intención de acercarte cada vez más a ellas y desempeñarlas de mejor forma y con mayor destreza ¿Qué rol social te interesaría asumir? ¿Qué llama poderosamente tu atención y qué te gustaría realizar con verdadera pasión?

## Competencias psicosociales

Identifica actitudes, comportamientos y valores éticos que te facilitan las relaciones interpersonales y el desempeño general. Piensa también en el estilo de vida que llevas y que esperas tener, entre otros ¿Qué actitudes, valores y comportamientos se destacan en ti?

### Requisito 4

## Condiciones sociales

Piensa en tus características como el género, la edad, la condición socio-económica, la capacidad de acceso a recursos que tienes, entre otros, que pueden incidir en tus necesidades a corto, mediano y largo plazo ¿Cuáles son tus características?

### Requisito 6

### Invitación a reflexión.

El análisis integral de estos requisitos, te permitirá pensar en el tipo de ocupaciones y/o el tipo de instituciones en que te podrías desempeñar satisfactoriamente.

Ahora bien, aunque la decisión que estás tomando es sobre el trabajo a desempeñar, es necesario pensar en tu formación, pues existen diferencias cuando se va a buscar trabajo y se tiene una formación previa y cuando no se tiene ningún tipo de formación.

Tener una mejor formación es una condición importante para enfrentar la inserción con mayores competencias, calidad profesional y diferenciarse de otros que persiguen el mismo fin.