

## El autoconocimiento es importante

## Preguntate:

¿Cómo soy?

¿Qué fortalezas y habilidades tengo? ¿Qué me hace feliz?

¿En qué me gusta aprovechar el tiempo?

¿Qué quisiera aportar a los demás y a la sociedad?





## Reconocer el mundo de la formación

Piensa

¿Qué ocupación podría desempeñar al terminar mi formación?

¿Cuáles son los tipos de educación que existen? ¿Cuáles son mis posibilidades económicas y de tiempo?

¿Qué programas de formación se relacionan con mis intereses?







## Conocer las oportunidades ocupacionales

Indaga

¿Qué habilidades y conocimientos tengo para desarrollar una ocupación?

¿Prefiero trabajar como empleado, ser independiente o tener mi propia empresa? ¿En qué actividad o labor me gustaría trabajar?

¿El trabajo que quiero se desarrolla en condiciones dignas y seguras?



