

# Buscando tu primer trabajo



Cuando avanzas en tu trayectoria ocupacional, llega el momento de buscar tu primer trabajo, se abre un abanico de posibilidades, muchas dudas aparecerán y la manera como las resuelvas te permitirá crecer y prepararte cada vez mejor. Disfruta este viaje de exploración y decisión.



¿En qué quiero trabajar?, ¿qué espero y aspiro de un trabajo?,  
¿cómo conseguir trabajo?, ¿cuáles son mis fortalezas y debilidades  
para conseguir un trabajo?, ¿cómo hago una hoja de vida?,  
¿qué me preguntarán en una entrevista?, ¿qué hago si no me dan el trabajo?



El mundo del trabajo es un lugar de múltiples posibilidades de inserción, a partir de tu trayectoria educativa y tus expectativas. A la hora de escoger un trabajo recuerda que es importante que sientas satisfacción en lo que haces, que tus competencias, aptitudes y trayectoria educativa sean reconocidas y que tus recompensas puedan ser simbólicas, psicológicas, sociales y económicas.

En el mercado de trabajo encontrarás oportunidades si reconoces aquello en lo que eres o puedes ser bueno y las condiciones de desempeño que deseas.

- Conoce las ocupaciones existentes no solo en tu ciudad, sino en toda la región y en el país.
- Identifica las ocupaciones más demandadas, las ocupaciones donde hay escasez de trabajadores y aquellas donde hay exceso de trabajadores.
- Identifica oportunidades de negocio.

Aquí van algunos tips que te ayudaran a tomar la mejor decisión:

### OBSERVA CON DETENIMIENTO Y CUIDADO

- La selección de tu primer trabajo es muy importante porque empiezas un camino de acumulación de experiencias y habilidades útiles que te permitirán crecer profesionalmente. Por ello, fijate en el tipo de contrato que vas a tener (laboral, de aprendizaje, una orden de trabajo, una orden de prestación de servicios o una orden de trabajo ocasional), en tus funciones, actividades o productos a desarrollar y los compromisos formales que adquieres.
- Existen diferentes formas de trabajo. El empleo, el autoempleo o el emprendimiento, cada uno con condiciones y beneficios diferentes. Examina las posibilidades, analiza diferentes historias de vida que pueden mostrarte las ventajas y desventajas de cada una.
- Si buscas empleo, revisa las fuentes de información sobre vacantes, las particularidades de los procesos de selección de personal y los requisitos que exigen las empresas. Prepárate para armar tu hoja de vida, organizar tus documentos (títulos, cartas de presentación, certificaciones) y presentar una entrevista. Esta es una oportunidad para destacar tus habilidades y capacidades y expresar tus expectativas.
- Todos los trabajos aportan a tu aprendizaje, mantén los ojos y los oídos muy abiertos. Cualquier escenario laboral te permite la creación de nuevos hábitos y el conocimiento de convenciones sociales muy valoradas (cumplimiento de horario, respeto por los compromisos, presentación personal, disciplina, etc.). También puedes crear redes sociales, que a futuro te abrirán puertas a nuevas oportunidades de trabajo.

## SER, MÁS QUE PARECER.

Trabajar requiere conocimientos, habilidades técnicas, entrenamiento, buena actitud y motivación. Por eso, antes de aventurarte reflexiona sobre:

- Tus expectativas laborales, para qué quieres trabajar, qué esperas aprender y qué estás en capacidad de aportar en tu primera experiencia.
- Tus conocimientos y aptitudes que facilitaran tu desenvolvimiento laboral, como la responsabilidad, el compromiso, la disciplina, la honestidad, el sentido de respeto, la facilidad para trabajar en equipo y para asumir las jerarquías, la capacidad de responder a horarios estructurados y tu estilo de vida.
- Tus redes sociales, con quiénes puedes establecer contacto para acceder a información sobre vacantes y oportunidades de trabajo.
- Tus características sociales, como el género, la edad, la condición socio-económica y tu estilo de vida, son factores a tener en cuenta para establecer el tiempo que puedes dedicarle a trabajar, tu disponibilidad para trasladarte a otra ciudad o para viajar frecuentemente y tus aspiraciones salariales.

## PREPÁRATE Y APRENDE CONSTANTEMENTE

- Tener una buena formación te permitirá una inserción laboral con mayores competencias y calidad profesional, también te diferenciará de otras personas que están en la misma búsqueda. Es importante que conozcas la gama de opciones que ofrece la educación tanto superior como la Educación para el Trabajo y el Desarrollo Humano, incluida la formación y asesoría en emprendimiento que puede mejorar el perfil profesional.
- Cuando buscas un empleo, revisar los perfiles solicitados (clasificados), te da una idea de las competencias, conocimientos y habilidades más requeridas. Cuando quieres auto emplearte o generar un emprendimiento, tener conocimientos actualizados y especializados transmite confianza y credibilidad en lo que haces. Por ello considera actualizarte y profundizar en conocimientos, habilidades y nuevas formas de hacer aquello que realmente te importa.



Enfrenta tu primera experiencia laboral con expectativas realistas, acordes a tus fortalezas e intereses, con una postura íntegra que te ubique en actividades provechosas para tu vida.

Para aplicar estos tips, te brindamos algunas herramientas:

#### Busca asesoría para:

- Expresar tus dudas sobre las expectativas de trabajo y las formas de abrirte posibilidades en el mundo laboral.
- Evaluar tus imaginarios de la vida laboral en comparación con las condiciones y requisitos del mundo del trabajo.
- Prepararte para los procesos de selección.
- Responder inquietudes acerca de tus derechos laborales y condiciones contractuales.

#### Busca información sobre:

- El mercado de trabajo para tu profesión.
- Revisa los datos del Observatorio Laboral para la Educación - OLE, un sistema de información sobre la empleabilidad de los egresados de la educación superior. <http://www.graduadoscolombia.edu.co/>
- Conoce el Observatorio Laboral y Ocupacional Colombiano del SENA, que tiene información actualizada sobre el comportamiento de las ocupaciones y los sectores productivos a nivel nacional. <http://observatorio.sena.edu.co/>
- Ofertas de empleo o programas de apoyo al emprendimiento. Visita Redempleo (<http://www.redempleo.gov.co/>).
- Tipos de contratos laborales, formas de compensación, responsables del pago de seguridad social, lugar y horario de trabajo, responsabilidades a asumir y los compromisos de la empresa contratante. <http://www.mintrabajo.gov.co/preguntas-frecuentes/contrato-de-trabajo.html>
- En el caso de creación de empresa: tipo de sociedad que se constituye, registro en Cámara de Comercio, obligaciones tributarias, obligaciones ambientales y cumplimiento de reglamentación especial.
- Derechos laborales tales como: el sueldo o salario, las vacaciones, la prima de servicios, las cesantías y la seguridad social de los trabajadores. Esto es de interés para quienes buscan empleo y para quienes desean ser emprendedores y van a requerir de trabajadores.
- Oportunidades para seguir preparándote y mejorar el perfil ocupacional.

#### Recrea y reflexiona sobre:

- Los ambientes laborales y/o empresariales para analizar condiciones de trabajo, las formas de interacción, las características de empresarios, gerentes y empleados de diferente nivel jerárquico, entre otros.
- Las normas, hábitos y maneras de relacionarse más formales a fin de observar los retos de aprendizaje que tienes.
- Las relaciones con pares y jefes que permitan comprender el manejo de las jerarquías y el poder, el trabajo en equipo, el seguimiento de instrucciones y el manejo del conflicto y el empoderamiento.



# Buscando tu primer trabajo



El primer trabajo es una ventana de oportunidades. Disfruta de la experiencia porque trabajar es un medio de desarrollo personal que contribuye a tu salud mental y emocional, siempre va a requerir esfuerzo y disciplina pero a la larga te dará muchas satisfacciones al permitirte obtener el bienestar y calidad de vida que deseas.



**MinEducación**  
Ministerio de Educación Nacional

**PROSPERIDAD  
PARA TODOS**